

Vous prenez un médicament pour l'hypertension, le diabète ou le cholestérol ?

Vous cherchez à perdre du poids ?

Vous vous sentez stressé ?

Le tabac est un problème pour vous ?

Alors vous êtes concerné par le sujet !

Pour en savoir plus sur l'hypertension et les maladies cardiovasculaires :

Participez à des ateliers de patients, gratuits, animés par les professionnels de santé du réseau ASDES, qui auront lieu :

**Service cardiologie, 1^{er} étage
Hôpital Max Fourestier
403 avenue de la République
92000 Nanterre**

Bus 304, 378 arrêt Hôpital de Nanterre, Tram T2 Victor Basch

- **Vendredi 18 Septembre 2015 de 10h à 12h** : Atelier « Qu'est ce que l'hypertension et quels risques ? », en présence d'un médecin
- **Vendredi 25 Septembre 2015 de 10h à 12h** : Atelier « Médicaments » en présence d'un médecin.
- **Vendredi 2 Octobre 2015 de 10h à 12h** : Atelier « Alimentation », en présence d'une diététicienne
- **Vendredi 9 Octobre 2015 de 10h à 12h** : Atelier « Stress », en présence d'une psychologue
- **Vendredi 16 Octobre 2015 de 10h à 12h** : Atelier « Activité physique » en présence d'un enseignant en activité physique adaptée

Intéressé pour y participer ? Merci de vous inscrire auprès du **secrétariat du réseau ASDES** :

01 47 69 72 12

06 13 53 45 06

Ou par mail à

erika.balossier@asdes.fr